dott. Elena GIOVANAZZI

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Come posso essere utile ai miei pazienti

Nella mia attività di **fisiatra** mi occupo principalmente del trattamento delle **patologie dell'apparato muscolo-scheletrico** e del sistema **nervoso.**

Le **problematiche** più frequentemente tratto sono: le **patologie della colonna vertebrale** (cervicalgie, lombalgie, sciatalgie, ernie del disco), **delle spalle** (periatriti, tendinopatie della cuffia dei rotatori), **del gomito** (epicondiliti), **del polso** (rizartrosi), **dell'anca** (trocanteriti, artrosi dell'anca), **del ginocchio** (tendiniti, patologie della cartilagine) e **dei piedi** (spina calcaneare, fasciti plantari, postumi di distorsioni).

Valutazione e **piani terapeutici** e **riabilitativi** successivi a interventi chirurgici (protesi anca, protesi ginocchio).

In **ambito neurologico** visito pazienti affetti da malattia di **Parkinson**, esiti di **ictus**, **sclerosi multipla**.

Successivamente alle visite fisiatriche pratico **Terapia con Onde d'Urto Focali, Ossigeno Ozono Terapia e Terapia infiltrativa intrarticolare**

Nel corso della carriera professionale ho acquisito una importante esperienza nella **gestione del paziente**, sia in regime **ambulatoriale** che di **ricovero**.

Titoli ed esperienza lavorativa

Dal 2018 fisiatra e **coordinatore** del **Servizio** di **Fisioterapia** della Casa di Cura San Camillo, Milano e presso Centro Medico Visconti di Modrone, Milano

Da 20 anni collaboro con il **Centro Diagnostico Italiano** (CDI) di Milano

2016 – **2018**: **coordinatore dell'Unità Operativa di Riabilitazione specialistica Neuromotoria e Direttore Sanitario** IRCCS Maugeri Lissone (MB)

2011 – 2016: **coordinatore Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica Riabilitativa Neuromotoria** IRCCS Maugeri, Milano

2009 – 2010: Aiuto Unità Operativa di Riabilitazione Neuromotoria FERB – Ospedale Uboldo di Cernusco s/N. Mi

2005 – 2008: Primario Unità Operativa di Recupero e Rieducazione Funzionale e Direttore Sanitario, IRCCS Maugeri, Lissone (MI).

2003 – 2007 Consulente fisiatra presso l'Istituto Neurologico C. Besta di Milano

2002- 2005: Dirigente Medico, Aiuto, Divisione di Recupero e Rieducazione Funzionale, Fondazione Salvatore Maugeri, IRCCS Pavia.

1996-2002: Dirigente Medico Reparto di Rieducazione Neuromotoria, Azienda Ospedaliera "G. Salvini", Garbagnate Mil.se.

1993 - 1997: Laurea in Medicina e **Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Milano - Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Milano

2006: Corso di Formazione Manageriale per Dirigente Sanitario di Struttura Complessa presso SDA Università Bocconi, Milano

Dal 2014 professore a contratto in Tecniche di terapia occupazionale presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina sperimentale e forense – Università degli Studi di Pavia