



prof. Nicola  
**SORRENTINO**  
Specialista in Scienza  
dell'Alimentazione e  
Dietetica

## Titoli ed esperienza lavorativa

---

**Laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Milano nel 1981.

**Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica** nel 1985.

**Specializzazione in Idrologia, Climatologia e Talassoterapia** nel 1989.

Dal 1985 si occupa di problemi legati all'alimentazione ed attualmente è **docente** presso l'Università di Milano.

E' **direttore scientifico** di IULM Food Academy.

E' scrittore di **testi divulgativi** scientifici.

Svolge **attività ambulatoriale** di **Dietologia** presso il suo studio privato e la Casa di cura San Camillo di Milano.

E' **relatore** in vari convegni scientifici, partecipa a numerose trasmissioni **televise** e **radiofoniche**.

**I suoi libri:** La Dieta Sorrentino, Il Metodo Sorrentino, Dimagrire in pochi giorni, Mangia come un campione, La dieta dell'acqua, Grassi dentro, Cambio dieta, Siamo gonfi non siamo grassi, Tutta la verità sulle diete, Beauty Food, Psicodieta, Dizionario degli alimenti, La mia dieta del riso, Cosa Mangiamo, Menopausa senza problemi, Cellulite.

**Curriculum Vitae formato Europeo**

<https://www.nicolasorrentino.it/biografia-prof-nicola-sorrentino/>

**SITO**

<https://www.nicolasorrentino.it/>

I nostri medici



I nostri medici

